

まず顕微鏡タイプとは違い、「体表面のすべての血流がみえる」ことを強調する。  
Bscanは「血流観察」が最大の特徴である。

\* いろいろな活用をする場合、Bscanの文字が見える部分を軸として 前後左右すると扱い安い。

## I 指先の血流 血管形状 老廃物 真皮乳頭の観察（指先用オイル）

お客様の商品やサービスによって強調する部分を適宜対応。

### 形

毛細血管の形は良好だと楕形に均等にあらわれて見えます。

変形する要因は 食生活 運動面 環境面 にあります。

形は日々微妙に変化しており、1ヶ月単位くらいで観察すると、その変化を認識しやすいです。

まず今の抹消血管の状態を確認し、自分の生活習慣の中での改善点を探し出し、それを実行していくことによる変化を観察していきましょう。

① 変形している血管が10本中 3本まで。  
比較的 良好です。  
より ベストな状態を目指して健康に留意していきましょう。

② 変形している血管が10本中 4本以上。

◎脂っこいものは控える。

◎野菜をたっぷりとる。

◎食物繊維を多くとる。

野菜 海草 穀類 芋 豆 果物

◎甘いものを控える。

◎お酒をひかえる。

◎規則正しい食生活。

◎水分をこまめに 1日1.5リットル以上飲む。

◎1日1万歩を目標に歩く。(1回20分以上続けて歩くこと)

◎軽めの運動を長く続ける。(若者は汗をかくまで)

◎水中で泳げなくても歩く。

◎タバコはやめる。

◎ストレスをコントロールする。

③ 見えない。

<パターン1> 全体的に白っぽく見え血管が見えない。

◎体を温める食品をとる。

玉ねぎ ねぎ にんにく 生姜 香味野菜 胡椒 唐辛子 山椒

◎ビタミンE をとる。

ナッツ類 緑黄色野菜(熱を通す)

◎冷たい食べ物 飲み物は控える。

◎水分をこまめに 1日1.5リットル以上飲む。

◎1日1万歩を目標に歩く。(1回20分以上続けて歩くこと)

◎軽めの運動を長く続ける。(若者は汗をかくまで)

◎水中で泳げなくても歩く。

<パターン2> 皮膚が厚く茶色っぽくみえる。(男性に多い)

客観的な観察が今の状況ではできないので、数ヶ月してから再度チャレンジしてみてください。

## II 手の甲を観察し、「血流の先端部」「かくれシミ」「かくれシワ」を観察（肌用オイル）

（直接顔を観察するよりわかりやすい。）

- ① 指先以外は毛細血管の先端部分が見えることを説明する。  
血流が良いところほど代謝も良くなりやすいことを伝える。  
何か商品やサービスのデモを行う場合、指先の血流変化が一番わかりやすいが、手の甲以外でも同じように見えるので、見えにくい人や、観察したい部位がある場合、その部位の血流変化を観察することもデモには有効である。
- ② 肉眼で見えるシミは画面に入りきらない大きさである。  
画面の端から端が0.5ミリであるため。  
肉眼で認識できるシミになる前のケアが必要である。
- ③ 同じ方向に「かくれシワ」が多くあると肉眼で見えるシワとなる。  
肉眼で認識できるシワになる前のケアが必要である。

## III 髪の毛を直接観察（美容室 シャンプー・コンディショナー）

女性の髪は長めなので白い紙の上に髪がバラけるように Bscanをあてて キューティクル 髄質 ヘアマニキュアの染色具合を観察。

- ① キューティクルは艶があり滑らかに見えるのがよく（根元の方が綺麗）、傷んだ毛先をみると枝毛やキューティクルがはがれ不規則な状態を観察できる。
- ② 髄質は毛髪によってはないものや、一本の毛髪できちんとあるものや途切れ途切れになっているものがあり、普通は年齢とともに太くなるが、強度は低下してくる。  
高たんぱく質のトリートメントを行うと髄質の空洞化が埋まることで光の乱反射が少ない自然に近い艶のある髪に戻る。
- ③ ヘアマニキュアの毛髪中心部への浸透状態がはっきりみえる。

## IV 頭皮部分の観察（シャンプー・コンディショナー 増毛育毛）

- ① 毛穴につまりがなく綺麗な状態か、皮脂が毛穴につまんでいて脱毛になりやすいか観察。  
（オイルを何も使用しない）
- ② 毛穴近くに小豆くらいに専用ジェル（頭皮用オイル）をつけ、観察すると血流が観察できる。  
毛細血管は毛包や毛母細胞に必要な栄養分を運ぶ役割である。  
正常な人は、まず毛根部分を取り巻いている毛細血管の数が多く、しかもその1本1本が太い正常な毛根も毛細血管網の分布によって毛周期が決定される。  
成長期の毛根は、豊富な毛細血管で包まれ、毛根への栄養の供給（髪の毛の素になる18種類のアミノ酸を中心とした栄養）の供給がスムーズに行われていることがわかる。  
毛根部分を取り巻く毛細血管の分布は粗く、少なくなっていることが多く、成長期の毛根でも髪の毛の素になる栄養の供給が充分でなくなるので太毛でハリのある丈夫な髪の毛の生成は望めなくなってくる。

## V 髪の毛を紙の上にセロテープで貼って観察（シャンプー・コンディショナー 増毛育毛）

- ① 正常脱毛根と異常脱毛根  
様々な原因によって毛乳頭や毛母細胞の働きが低下してくると脱毛根の形状が変わってくる。  
抜け毛の数とともに毛根や毛先の状態をチェックすることが大切である。  
全体をとおして、太いものが抜けている場合はあまり問題はないが、細いものが多い場合や毛先の尖った短いものが多い場合はヘアサイクル（毛周期）が短縮していることが伺える。  
日本人の頭髪は約10万本生えているが、これが5年で抜け変わっている。  
「正常脱毛根」はマッチ棒のような形をしており、自然な膨らみと丸みを持っている。  
生えている本数や成長期には個人差があるので、1日に50～80本の抜け毛は自然の抜け毛であるが、200本も300本も抜けるようになると、明らかに異常な脱毛である。

- ② キューティクルの状態を よりわかり易く観察  
髪のを一結びすると、キューティクルの状態がよくわかる。  
根元に近い場所はR状になってもしなやかな状態をたもっているが、痛んだ毛先に近い所をR状にすると、キューティクルが剥がれて毛羽立ってきたり、キューティクルがもともと剥がれてしまっているために、うろこ状に見えなくなっている。

## VI 角質マーカーによる観察（化粧品 エステ）

<角質マーカーを使用する前に>

洗顔後の乾いた肌で行う。（洗顔後10分以内）

ファンデーションなどの粉末分が肌に残っていると、正しい測定ができない。

<使用方法>

角質マーカーの色つき部分を持ち、そのまま台紙から剥がす。

剥がした面を頬の中心部に数秒押し当て静かに剥がす。

角質マーカーを元のフィルムに気泡が入らないように戻し密着させる。

そのフィルムを黒い台紙の上に載せて Bscan を使い観察する。

<測定方法>

角質細胞の 面積が大きく 丸みを帯び 重なりがない 状態が 良い。

角質細胞の 面積が小さく 不均一で 重なりが多い 状態は 悪い。

<ポイント>

化粧品メーカーは数値的データや目視のみに頼らず、必ず独自のアンケートを用意している。

複合された情報からのアドバイスが望ましいので、各企業の商品やサービスの特性に

合わせた、アンケートを含めた仕組みを構築する必要がある。

# 背景色

抹消血管の背景色は良好だと白っぽくみえ、血管がはっきり浮かび上がって見えます。背景色が、ピンクっぽかったり茶色っぽかったりするの、食生活 運動面 環境面により、細胞中に変化があらわれ血管を見えづらくしていきます。今の状態を確認し、自分の生活習慣の中での改善点を探し出し、それを実行していくことによる変化を観察していきましょう。

- ① 全体的に白っぽく はっきり血管がみえる。  
比較的良好です。
- ② ピンクっぽかったり茶色っぽかったりして血管がみえづらい。
  - ◎たっぷり睡眠と休息をとる。
  - ◎ビタミンB1 をとる。  
豚肉 豆 未精白穀物 と 玉ねぎ ネギ にんにく と一緒にとる。
  - ◎クエン酸 をとる。  
レモン みかん グレープフルーツ 梅 キウイ パイナップル イチゴ 酢
  - ◎アスパラギン酸 をとる。  
大豆 大豆製品 その他豆類 アスパラガス しらす干し ナッツ
  - お酒をひかえる。

# 血流速度

病気を予防したり、治療をする上で最も大切なことは、血液の循環を良くすることです。特に抹消に存在している毛細血管が大切です。生命活動を維持していくためには、血液がスムーズに循環されなければなりません。人間が健康に生きていく為には、酸素や栄養素がうまく各細胞に運ばれていき、そこで不要になった二酸化炭素や老廃物を運んで帰ってくるのが重要です。この循環がうまくまわらなければ、病気になってしまいます。

- ① 早く流れている。  
比較的良好です。  
(炎症をおこして早く流れていることもある)
- ② 遅い。止まって見える。
  - ◎体を温める食品をとる。  
玉ねぎ ねぎ にら にんにく 生姜 香味野菜 胡椒 唐辛子 山椒
  - ◎ビタミンE をとる。  
ナッツ類 緑黄色野菜(熱を通す)
  - ◎冷たい食べ物 飲み物は控える。
  - ◎水分をこまめに 1日1.5リットル以上飲む。
  - 1日1万歩を目標に歩く。(1回20分以上続けて歩くこと)
  - 軽めの運動を長く続ける。(若者は汗をかくまで)
  - 水中で泳げなくても歩く。